

静岡朝日テレビ 2020年2月第3週 番組種別

| 放送日      | 開始時間  | 終了時間                            | 番組名                            | 番組区分 |
|----------|-------|---------------------------------|--------------------------------|------|
| 2月17日(月) | 3:52  | 3:55                            | オープニング                         | その他  |
|          | 3:55  | 4:25                            | 健美の郷 テレビショッピング                 | 通販   |
|          | 4:25  | 4:55                            | 知られざる“黒の子カラ”元気活力の秘訣を大公開!!      | 通販   |
|          | 4:55  | 8:00                            | グッド!モーニング                      | 報道   |
|          |       |                                 |                                | 教育   |
|          |       |                                 |                                | 教養   |
|          | 8:00  | 9:55                            | 羽鳥慎一モーニングショー                   | 報道   |
|          |       |                                 |                                | 教育   |
|          |       |                                 |                                | 教養   |
|          | 9:55  | 10:25                           | 元気な人は知っている からだのそうじ屋さん          | 通販   |
|          | 10:25 | 10:30                           | いろどりナビ                         | その他  |
|          | 10:30 | 12:00                           | 大下容子ワイド!スクランブル                 | 報道   |
|          |       |                                 |                                | 教育   |
|          |       |                                 |                                | 教養   |
|          | 12:00 | 12:30                           | 徹子の部屋                          | 教育   |
|          |       |                                 |                                | 教養   |
|          | 12:30 | 12:50                           | 帯ドラマ劇場 やすらぎの刻~道                | 娯楽   |
|          | 12:50 | 13:40                           | 大下容子ワイド!スクランブル                 | 報道   |
|          |       |                                 |                                | 教育   |
|          |       |                                 |                                | 教養   |
|          | 13:40 | 13:55                           | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング               | 教育   |
|          | 13:55 | 15:45                           | 傑作ワイド劇場                        | 娯楽   |
|          | 15:45 | 16:45                           | 科捜研の女17                        | 娯楽   |
|          | 16:45 | 17:53                           | とびっきり!しずおか                     | 報道   |
|          |       |                                 |                                | 教育   |
|          |       |                                 |                                | 教養   |
|          | 17:53 | 18:15                           | ANNスーパーJチャンネル                  | 報道   |
|          |       |                                 |                                | 教養   |
|          | 18:15 | 19:00                           | とびっきり!しずおか                     | 報道   |
|          | 19:00 | 21:48                           | 帰れマンデー見っけ隊!!&Qさま!! 豪華2本立て3時間SP | 教育   |
|          |       |                                 |                                | 教養   |
|          |       |                                 |                                | 娯楽   |
|          | 21:48 | 21:54                           | お天気&レジャー                       | 報道   |
|          |       |                                 |                                | 教養   |
| 21:54    | 23:10 | 報道ステーション                        | 報道                             |      |
| 23:10    | 23:15 | ザ・メッセージ                         | その他                            |      |
| 23:15    | 0:15  | かみひとえ                           | 娯楽                             |      |
| 0:15     | 0:20  | お天気コーナー                         | 報道                             |      |
| 0:20     | 0:50  | 今日、好きになりました。                    | 娯楽                             |      |
| 0:50     | 1:20  | バナナマンのドライブスリー                   | 娯楽                             |      |
| 1:20     | 1:50  | BREAK OUT                       | 娯楽                             |      |
| 1:50     | 2:20  | バンドリ!TV特別編 feat. RAISE A SUILEN | 娯楽                             |      |
| 2:20     | 2:25  | アナのすゝめ                          | その他                            |      |
| 2:25     | 2:55  | ショッピングジャパン                      | 通販                             |      |
| 2:55     | 3:25  | ショッピングジャパン                      | 通販                             |      |
| 3:25     | 3:29  | クロージング                          | その他                            |      |

|          |       |                              |                  |     |
|----------|-------|------------------------------|------------------|-----|
| 2月18日(火) | 3:52  | 3:55                         | オープニング           | その他 |
|          | 3:55  | 4:25                         | ダイレクトテレショップ      | 通販  |
|          | 4:25  | 4:55                         | 健康寿命を延ばす驚きの方法とは？ | 通販  |
|          | 4:55  | 8:00                         | グッド！モーニング        | 報道  |
|          |       |                              |                  | 教育  |
|          |       |                              |                  | 教養  |
|          | 8:00  | 9:55                         | 羽鳥慎一モーニングショー     | 報道  |
|          |       |                              |                  | 教育  |
|          |       |                              |                  | 教養  |
|          | 9:55  | 10:25                        | Shoppin' On      | 通販  |
|          | 10:25 | 10:30                        | いろどりナビ           | その他 |
|          | 10:30 | 12:00                        | 大下容子ワイド！スクランブル   | 報道  |
|          |       |                              |                  | 教育  |
|          |       |                              |                  | 教養  |
|          | 12:00 | 12:30                        | 徹子の部屋            | 教育  |
|          |       |                              |                  | 教養  |
|          | 12:30 | 12:50                        | 帯ドラマ劇場 やすらぎの刻～道  | 娯楽  |
|          | 12:50 | 13:40                        | 大下容子ワイド！スクランブル   | 報道  |
|          |       |                              |                  | 教育  |
|          |       |                              |                  | 教養  |
|          | 13:40 | 13:55                        | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育  |
|          | 13:55 | 15:45                        | 傑作ワイド劇場          | 娯楽  |
|          | 15:45 | 16:45                        | 科捜研の女17          | 娯楽  |
|          | 16:45 | 17:53                        | とびっきり！しずおか       | 報道  |
|          |       |                              |                  | 教育  |
|          |       |                              |                  | 教養  |
|          | 17:53 | 18:15                        | ANNスーパーJチャンネル    | 報道  |
|          |       |                              |                  | 教養  |
|          | 18:15 | 19:00                        | とびっきり！しずおか       | 報道  |
|          | 19:00 | 20:54                        | 林修の今でしょ！講座       | 教育  |
|          |       |                              |                  | 教養  |
|          | 20:54 | 21:00                        | お天気&レジャー         | 報道  |
|          |       |                              | 教養               |     |
| 21:00    | 21:54 | そんなコト考えた事なかったクイズ！トリニクって何の肉!? | 教養               |     |
|          |       |                              | 娯楽               |     |
| 21:54    | 23:10 | 報道ステーション                     | 報道               |     |
| 23:10    | 23:15 | コピックス                        | その他              |     |
| 23:15    | 0:15  | ロンドンハーツ                      | 娯楽               |     |
| 0:15     | 0:20  | 学びの泉                         | 教育               |     |
|          |       |                              | 教養               |     |
| 0:20     | 0:50  | 夜の巷を徘徊する                     | 娯楽               |     |
| 0:50     | 1:50  | なるみ・岡村の過ぎるTV                 | 教養               |     |
|          |       |                              | 娯楽               |     |
| 1:50     | 2:20  | 劇団スフィア                       | 娯楽               |     |
| 2:20     | 2:25  | アナのすゝめ                       | その他              |     |
| 2:25     | 2:55  | ショップジャパン                     | 通販               |     |
| 2:55     | 3:25  | 健美の郷 テレビショッピング               | 通販               |     |
| 3:25     | 3:29  | クロージング                       | その他              |     |

|          |       |                            |                         |     |
|----------|-------|----------------------------|-------------------------|-----|
| 2月19日(水) | 3:52  | 3:55                       | オープニング                  | その他 |
|          | 3:55  | 4:25                       | ショップジャパン                | 通販  |
|          | 4:25  | 4:55                       | Shoppin' On             | 通販  |
|          | 4:55  | 8:00                       | グッド!モーニング               | 報道  |
|          |       |                            |                         | 教育  |
|          |       |                            |                         | 教養  |
|          | 8:00  | 9:55                       | 羽鳥慎一モーニングショー            | 報道  |
|          |       |                            |                         | 教育  |
|          |       |                            |                         | 教養  |
|          | 9:55  | 10:25                      | 赤い袋のヒミツとは?              | 通販  |
|          | 10:25 | 10:30                      | 月刊あさひテレビ通信              | 報道  |
|          | 10:30 | 12:00                      | 大下容子ワイド!スクランブル          | 報道  |
|          |       |                            |                         | 教育  |
|          |       |                            |                         | 教養  |
|          | 12:00 | 12:30                      | 徹子の部屋                   | 教育  |
|          |       |                            |                         | 教養  |
|          | 12:30 | 12:50                      | 帯ドラマ劇場 やすらぎの刻~道         | 娯楽  |
|          | 12:50 | 13:40                      | 大下容子ワイド!スクランブル          | 報道  |
|          |       |                            |                         | 教育  |
|          |       |                            |                         | 教養  |
|          | 13:40 | 13:55                      | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング        | 教育  |
|          | 13:55 | 15:45                      | 傑作ワイド劇場                 | 娯楽  |
|          | 15:45 | 16:45                      | 科捜研の女17                 | 娯楽  |
|          | 16:45 | 17:53                      | とびっきり!しずおか              | 報道  |
|          |       |                            |                         | 教育  |
|          |       |                            |                         | 教養  |
|          | 17:53 | 18:15                      | ANNスーパーJチャンネル           | 報道  |
|          |       |                            |                         | 教養  |
|          | 18:15 | 19:00                      | とびっきり!しずおか              | 報道  |
|          | 19:00 | 20:54                      | 世界が仰天!どんだけ~?衝撃!グルメスペシャル | 娯楽  |
|          | 20:54 | 21:00                      | お天気&レジャー                | 報道  |
|          |       |                            |                         | 教養  |
| 21:00    | 21:54 | 相棒season18                 | 娯楽                      |     |
| 21:54    | 23:10 | 報道ステーション                   | 報道                      |     |
| 23:10    | 23:15 | ヒロシとベアーズ島田キャンプの凄Camp       | その他                     |     |
| 23:15    | 0:15  | 家事ヤロウ!!!                   | 教養                      |     |
|          |       |                            | 娯楽                      |     |
| 0:15     | 0:20  | 「霜降り明星のあてみなげ」メイキング!        | 娯楽                      |     |
| 0:20     | 0:50  | 水曜どうでしょう                   | 娯楽                      |     |
| 0:50     | 1:50  | 探偵!ナイトスクープ                 | 教養                      |     |
|          |       |                            | 娯楽                      |     |
| 1:50     | 2:20  | おぎやはぎのハビキャン ~キャンプはじめてみました~ | 娯楽                      |     |
| 2:20     | 2:25  | アナのすゝめ                     | その他                     |     |
| 2:25     | 2:55  | ショップジャパン                   | 通販                      |     |
| 2:55     | 3:25  | オムロンTVショッピング               | 通販                      |     |
| 3:25     | 3:29  | クロージング                     | その他                     |     |

|          |       |               |                                 |     |
|----------|-------|---------------|---------------------------------|-----|
| 2月20日(木) | 3:52  | 3:55          | オープニング                          | その他 |
|          | 3:55  | 4:25          | トウ・キュービー TVショッピング               | 通販  |
|          | 4:25  | 4:55          | ショッピングジャパン                      | 通販  |
|          | 4:55  | 8:00          | グッド!モーニング                       | 報道  |
|          |       |               |                                 | 教育  |
|          |       |               |                                 | 教養  |
|          | 8:00  | 9:55          | 羽鳥慎一モーニングショー                    | 報道  |
|          |       |               |                                 | 教育  |
|          |       |               |                                 | 教養  |
|          | 9:55  | 10:25         | ダイレクトテレショッピング                   | 通販  |
|          | 10:25 | 10:30         | いろどりナビ                          | その他 |
|          | 10:30 | 12:00         | 大下容子ワイド!スクランブル                  | 報道  |
|          |       |               |                                 | 教育  |
|          |       |               |                                 | 教養  |
|          | 12:00 | 12:30         | 徹子の部屋                           | 教育  |
|          |       |               |                                 | 教養  |
|          | 12:30 | 12:50         | 帯ドラマ劇場 やすらぎの刻〜道                 | 娯楽  |
|          | 12:50 | 13:40         | 大下容子ワイド!スクランブル                  | 報道  |
|          |       |               |                                 | 教育  |
|          |       |               |                                 | 教養  |
|          | 13:40 | 13:55         | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング                | 教育  |
|          | 13:55 | 15:45         | 傑作ワイド劇場                         | 娯楽  |
|          | 15:45 | 16:45         | 科捜研の女17                         | 娯楽  |
|          | 16:45 | 17:53         | とびっきり!しずおか                      | 報道  |
|          |       |               |                                 | 教育  |
|          |       |               |                                 | 教養  |
|          | 17:53 | 18:15         | ANNスーパーJチャンネル                   | 報道  |
|          |       |               |                                 | 教養  |
|          | 18:15 | 19:00         | とびっきり!しずおか                      | 報道  |
|          | 19:00 | 20:00         | 日本人の3割しか知らないこと くりいむしゅーのハナタカ!優越館 | 教養  |
|          |       |               |                                 | 娯楽  |
|          | 20:00 | 20:54         | 木曜ミステリー 科捜研の女                   | 娯楽  |
|          | 20:54 | 21:00         | お天気&レジャー                        | 報道  |
|          |       |               |                                 | 教養  |
|          | 21:00 | 21:54         | 木曜ドラマ ケイジとケンジ 所轄と地検の24時         | 娯楽  |
|          | 21:54 | 23:10         | 報道ステーション                        | 報道  |
|          | 23:10 | 23:15         | ザ・メッセージ                         | その他 |
|          | 23:15 | 0:15          | 雨上がり決死隊のトーク番組 アメトーーク!           | 娯楽  |
|          | 0:15  | 0:20          | お天気コーナー                         | 報道  |
|          | 0:20  | 0:50          | 冒険発掘バラエティ 霜降り明星のあてみなげ           | 娯楽  |
| 0:50     | 0:55  | 情報            | その他                             |     |
| 0:55     | 1:25  | タモリ倶楽部        | 教養                              |     |
|          |       |               | 娯楽                              |     |
| 1:25     | 1:55  | 恋とか愛とか(仮)     | 娯楽                              |     |
| 1:55     | 2:25  | いたくろむらせのオンとオフ | 娯楽                              |     |
| 2:25     | 2:30  | アナのすゝめ        | その他                             |     |
| 2:30     | 3:00  | ショッピングジャパン    | 通販                              |     |
| 3:00     | 3:30  | イイものショッピングウ〜! | 通販                              |     |
| 3:30     | 3:34  | クロージング        | その他                             |     |

|          |       |                     |                           |     |
|----------|-------|---------------------|---------------------------|-----|
| 2月21日(金) | 3:52  | 3:55                | オープニング                    | その他 |
|          | 3:55  | 4:25                | ショップジャパン                  | 通販  |
|          | 4:25  | 4:55                | 知られざる“黒のチカラ”元気活力の秘訣を大公開!! | 通販  |
|          | 4:55  | 8:00                | グッド!モーニング                 | 報道  |
|          |       |                     |                           | 教育  |
|          |       |                     |                           | 教養  |
|          | 8:00  | 9:55                | 羽鳥慎一モーニングショー              | 報道  |
|          |       |                     |                           | 教育  |
|          |       |                     |                           | 教養  |
|          | 9:55  | 10:25               | ショップジャパン                  | 通販  |
|          | 10:25 | 10:30               | いろどりナビ                    | その他 |
|          | 10:30 | 12:00               | 大下容子ワイド!スクランブル            | 報道  |
|          |       |                     |                           | 教育  |
|          |       |                     |                           | 教養  |
|          | 12:00 | 12:30               | 徹子の部屋                     | 教育  |
|          |       |                     |                           | 教養  |
|          | 12:30 | 12:50               | 帯ドラマ劇場 やすらぎの刻~道           | 娯楽  |
|          | 12:50 | 13:40               | 大下容子ワイド!スクランブル            | 報道  |
|          |       |                     |                           | 教育  |
|          |       |                     |                           | 教養  |
|          | 13:40 | 13:55               | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング          | 教育  |
|          | 13:55 | 15:45               | 傑作ワイド劇場                   | 娯楽  |
|          | 15:45 | 16:45               | 科捜研の女17                   | 娯楽  |
|          | 16:45 | 17:53               | とびっきり!しずおか                | 報道  |
|          |       |                     |                           | 教育  |
|          |       |                     |                           | 教養  |
|          | 17:53 | 18:15               | ANNスーパーJチャンネル             | 報道  |
|          |       |                     |                           | 教養  |
|          | 18:15 | 18:45               | とびっきり!しずおか                | 報道  |
|          | 18:45 | 19:00               | とびっきり!しずおか                | 教養  |
|          | 19:00 | 21:48               | ザワつく!金曜日&県索しちゃいました合体3時間SP | 教養  |
|          |       |                     |                           | 娯楽  |
| 21:48    | 21:54 | お天気&レジャー            | 報道                        |     |
|          |       |                     | 教養                        |     |
| 21:54    | 23:10 | 報道ステーション            | 報道                        |     |
| 23:10    | 23:45 | スポーツパラダイス           | 報道                        |     |
|          |       |                     | 教養                        |     |
| 23:45    | 0:45  | 金曜ナイトドラマ 女子高生の無駄づかい | 娯楽                        |     |
| 0:45     | 0:50  | アナのすゝめ              | その他                       |     |
| 0:50     | 1:20  | 爆笑問題のシンパイ賞!!        | 娯楽                        |     |
| 1:20     | 1:50  | 松本家の休日              | 娯楽                        |     |
| 1:50     | 1:55  | おまけの夜               | 教養                        |     |
|          |       |                     | 娯楽                        |     |
| 1:55     | 2:25  | musicるTV            | 教養                        |     |
|          |       |                     | 娯楽                        |     |
| 2:25     | 2:55  | テレメンタリー2020         | 報道                        |     |
|          |       |                     | 教養                        |     |
| 2:55     | 3:25  | 簡単!若見えの意外な秘訣        | 通販                        |     |
| 3:25     | 3:29  | クロージング              | その他                       |     |

|          |       |                      |                       |     |
|----------|-------|----------------------|-----------------------|-----|
| 2月22日(土) | 4:17  | 4:20                 | オープニング                | その他 |
|          | 4:20  | 4:50                 | ショップジャパン              | 通販  |
|          | 4:50  | 5:20                 | ショップジャパン              | 通販  |
|          | 5:20  | 5:50                 | イイものショッピングウ〜!         | 通販  |
|          | 5:50  | 6:00                 | ANNニュース               | 報道  |
|          | 6:00  | 8:00                 | 週刊ニュースリーダー            | 報道  |
|          |       |                      |                       | 教育  |
|          |       |                      |                       | 教養  |
|          |       |                      |                       | 娯楽  |
|          | 8:00  | 9:30                 | 朝だ!生です旅サラダ            | 教育  |
|          |       |                      |                       | 教養  |
|          |       |                      |                       | 娯楽  |
|          | 9:30  | 11:20                | とびっきり!しずおか 土曜版        | 報道  |
|          |       |                      |                       | 教育  |
|          |       |                      |                       | 教養  |
|          | 11:20 | 11:45                | とびっきり!しずおか 土曜版        | 報道  |
|          |       |                      |                       | 教育  |
|          |       |                      |                       | 教養  |
|          | 11:45 | 11:57                | ANNニュース               | 報道  |
|          | 11:57 | 13:00                | とびっきり!しずおか 土曜版        | 報道  |
|          |       |                      |                       | 教育  |
|          |       |                      |                       | 教養  |
|          | 13:00 | 15:00                | 土曜スペシャル 最強大食い王決定戦2020 | 娯楽  |
|          | 15:00 | 15:30                | ウドちゃんの旅してゴメン          | 教養  |
|          | 15:30 | 16:30                | ボツンと一軒家 傑作選           | 娯楽  |
|          |       |                      |                       | 娯楽  |
|          |       |                      |                       | 娯楽  |
|          | 16:30 | 17:00                | クレヨンしんちゃん             | 娯楽  |
|          | 17:00 | 17:30                | ドラえもん                 | 教育  |
|          |       |                      |                       | 娯楽  |
|          | 17:30 | 17:55                | ANNスーパーJチャンネル         | 報道  |
|          | 17:55 | 18:00                | 静岡県のお天気               | 報道  |
|          | 18:00 | 18:56                | ごはんジャパン               | 教養  |
|          |       |                      |                       | 娯楽  |
| 18:56    | 20:00 | サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん | 教育                    |     |
|          |       |                      | 教養                    |     |
| 20:00    | 20:54 | 池上彰のニュースそうだったのか!!    | 報道                    |     |
|          |       |                      | 教養                    |     |
| 20:54    | 22:10 | サタデーステーション           | 報道                    |     |
| 22:10    | 22:15 | アナのすゝめ               | その他                   |     |
| 22:15    | 23:10 | 激レアさんを連れてきた。         | 教養                    |     |
|          |       |                      | 娯楽                    |     |
| 23:10    | 23:15 | アナのすゝめ               | その他                   |     |
| 23:15    | 0:05  | 土曜ナイトドラマ アリバイ崩し承ります  | 娯楽                    |     |
| 0:05     | 0:10  | お天気コーナー              | 報道                    |     |
| 0:10     | 1:05  | 相席食堂                 | 教養                    |     |
|          |       |                      | 娯楽                    |     |
| 1:05     | 1:35  | しくじり先生 俺みたいになるな!!    | 娯楽                    |     |
| 1:35     | 2:00  | いろどりナビ               | その他                   |     |
| 2:00     | 2:30  | ちょっとタビ好き             | 教養                    |     |
|          |       |                      | 娯楽                    |     |
| 2:30     | 3:00  | プライムダイレクト テレビショッピング  | 通販                    |     |
| 3:00     | 3:30  | Shoppin' On          | 通販                    |     |
| 3:30     | 3:34  | クロージング               | その他                   |     |

|          |       |  |                              |     |
|----------|-------|--|------------------------------|-----|
| 2月23日(日) | 4:02  | 4:05                                   | オープニング                       | その他 |
|          | 4:05  | 4:20                                   | Kids' World                  | 教育  |
|          | 4:20  | 4:50                                   | 60代・70代こそ知っておきたい!アブラの新常識     | 通販  |
|          | 4:50  | 5:20                                   | Shoppin' On                  | 通販  |
|          | 5:20  | 5:50                                   | ポケモンの家あつまる?                  | 教育  |
|          | 5:50  | 6:20                                   | 題名のない音楽会                     | 教育  |
|          | 6:20  | 8:30                                   | サンデーLIVE!!                   | 報道  |
|          |       |  |                              | 教育  |
|          |       |  |                              | 教養  |
|          | 8:30  | 9:00                                   | ヒーリングっど♥プリキュア                | 娯楽  |
|          | 9:00  | 9:30                                   | 仮面ライダーゼロワン                   | 娯楽  |
|          | 9:30  | 10:00                                  | 騎士竜戦隊 リュウソウジャー               | 娯楽  |
|          | 10:00 | 11:50                                  | 日曜スペシャル1 世界!ニッポン行きたい人応援団     | 教育  |
|          |       |  |                              | 教養  |
|          |       |  |                              | 娯楽  |
|          | 11:50 | 12:00                                  | ANNニュース                      | 報道  |
|          | 12:00 | 12:55                                  | ビートたけしのTVタックル                | 教養  |
|          | 12:55 | 13:25                                  | 新婚さんいらっしゃい!                  | 娯楽  |
|          | 13:25 | 13:55                                  | パネルクイズ アタック25                | 教育  |
|          |       |  |                              | 教養  |
|          | 13:55 | 15:20                                  | 池上彰が語る!東京2020 おもてなしの国ニッポンの技術 | 報道  |
|          |       |  |                              | 教養  |
|          | 15:20 | 16:25                                  | 路線バスで寄り道の旅                   | 教養  |
|          | 16:25 | 16:30                                  | アナのすゝめ                       | その他 |
|          | 16:30 | 17:55                                  | サンデーステーション                   | 報道  |
|          | 17:55 | 18:00                                  | ウェザーリポート                     | 報道  |
|          | 18:00 | 18:30                                  | 相葉マナブ                        | 教育  |
|          |       |  |                              | 教養  |
|          | 18:30 | 19:58                                  | ナニコレ珍百景                      | 教養  |
|          |       |  |                              | 娯楽  |
|          | 19:58 | 20:56                                  | ボツンと一軒家                      | 教養  |
|          |       |  |                              | 娯楽  |
|          | 20:56 | 21:00                                  | おべんとレター。                     | 教養  |
| 娯楽       |       |  |                              |     |
| 21:00    | 22:53 | 日曜プライム 山村美紗サスペンス 狩矢父娘シリーズ20作記念~京都俳句ツアー | 娯楽                           |     |
| 22:53    | 22:58 | お天気コーナー                                | 報道                           |     |
| 22:58    | 0:05  | 関ジャム 完全燃SHOW                           | 娯楽                           |     |
| 0:05     | 0:40  | やべっちFC                                 | 報道                           |     |
|          |       |  | 教養                           |     |
|          |       |  | 娯楽                           |     |
| 0:40     | 0:45  | アナのすゝめ                                 | その他                          |     |
| 0:45     | 0:59  | ANNニュース&スポーツ                           | 報道                           |     |
|          |       |  | 教養                           |     |
| 0:59     | 1:30  | 冒険発掘バラエティ 霜降り明星のあてみなげ                  | 娯楽                           |     |
| 1:30     | 2:00  | ワールドプロレスリング                            | 娯楽                           |     |
| 2:00     | 2:30  | テレメンタリー2020                            | 報道                           |     |
|          |       |  | 教養                           |     |
| 2:30     | 3:00  | カードファイト!!ヴァンガード                        | 娯楽                           |     |
| 3:00     | 3:30  | BARCOS TVショッピング                        | 通販                           |     |